

Taller de memòria

Vols millorar la teva memòria?

Els tallers estaran impartits per professionals de l'àrea de Benestar del Consell Comarcal.

En aquest taller s'entrenaran i s'estimularan les capacitats per millorar les funcions mentals i per frenar el deteriorament de la memòria i de la cognició general.

Aquesta activitat consta de 12 sessions d'una hora setmanal.



Cada dimecres de 18h00 a 19h00

Inici el 18 de març

A la Biblioteca d'Avinyonet

Gratuit

Per a més informació i/o inscripcions a l'Ajuntament: 972 547 069 o bé per correu electrònic aodl@avinyonetdepuigventos.cat

Organitza:



AVINYONET DE
PUIGVENTÓS
AJUNTAMENT

Amb el suport de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona